



皮膚科・アレルギー科

松戸ひなげし皮膚科

<http://www.hinageshi.jp>

● 診療時間 ●	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30-12:30	○	○	○	休診	○	○	休診
14:30-18:30	◎	○	○	休診	○	/	休診

◎ 月曜午後のみ19:30まで診療
※ 受付は診療終了時間の30分前までです

お問い合わせ

TEL 047-711-7476



松戸ひなげし皮膚科

松戸駅西口徒歩2分

1F 松戸駅西口郵便局

〒271-0092
松戸市松戸1305-25 小畑ビル4F

ひなげし通信 No.7



院長 谷野千鶴子

ひなげし通信

7号 不定期発行

お題「適切な量の塗り薬を塗る」

ー フィンガー・ティップ・ユニット ー

皮膚症状に対して適切な量の塗り薬を塗ることは、高い治療効果を得るためにとても大切です。

その塗り薬の適切な量の目安について、皮膚科では Finger Tip Unit (フィンガー・ティップ・ユニット) という考え方がよく使われています。

これは、人差し指の先端から第1関節のところまで、口径5mmのチューブから押し出された量(約0.5g)が、英国成人の手のひら2枚分の範囲に適切な塗布量、とされています。*



日本人の体型、日本でよく使われるステロイド外用薬のチューブの大きさを考慮しても、ステロイド外用薬、保湿剤を塗るときにこのフィンガー・ティップ・ユニットを目安にしたいと考えられています。

※LongCC, Finlay AY.31, 32 The finger-tip-unit-a new practical measure. Clin Exp Dermatol 16: 444-447, 1991.